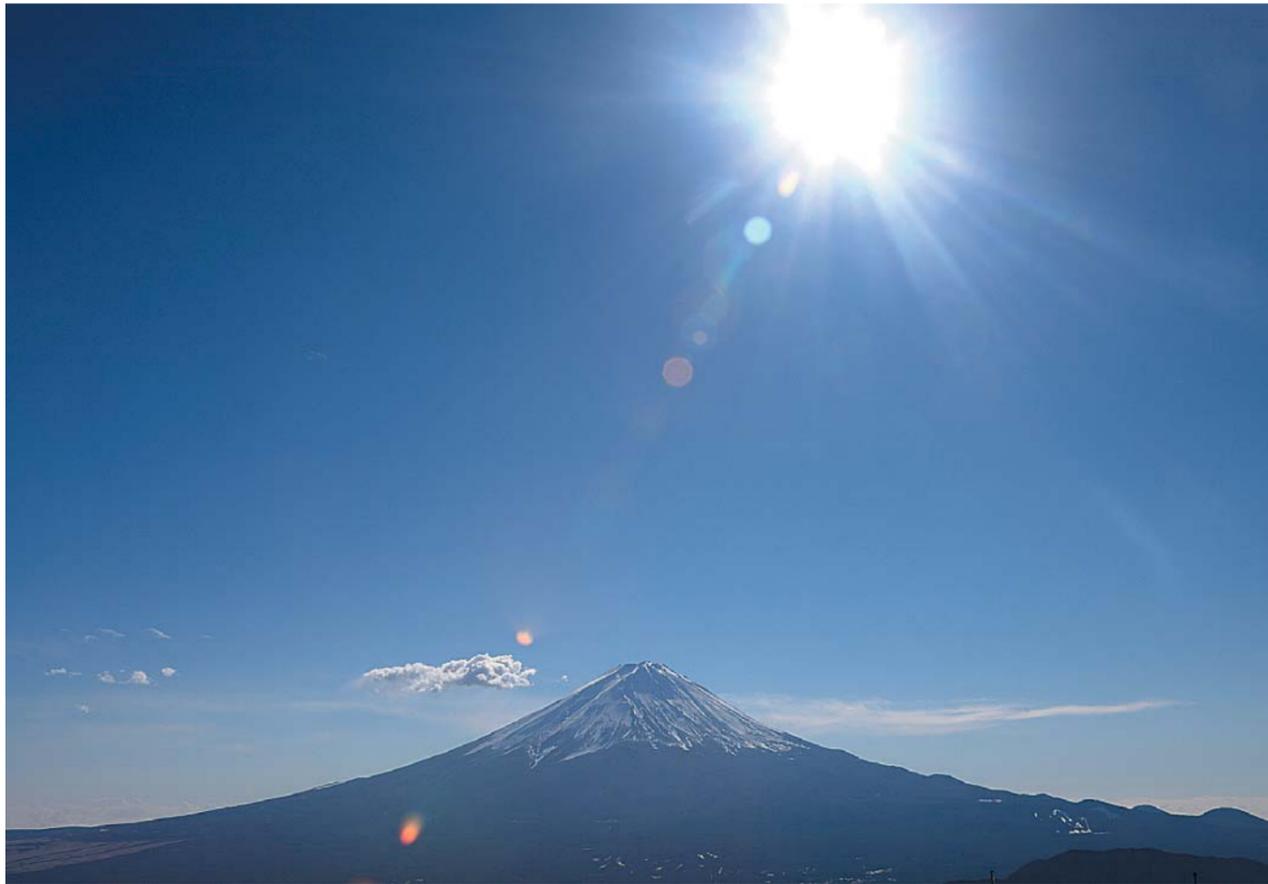


協立病院だより

No. 158
2013年1月1日
発行
京都協立病院
機関紙編集委員会



憲法9条という日本の「初心」と、無差別・平等という 京都協立病院の「初心」があらためて輝く年に

戦後日本にとつての憲法9条という「初心」があらためて輝く年になることを願ひ、また時々の医療政策や地域の中で求められる役割がどう変わろうと、私たち京都協立病院の「初心」からふれずに職員一同本年も奮闘することを、年頭にあたりお誓い申し上げます。

私だけではないはず。年末に行われたノーベル賞の授賞式の会見で山中教授は、心境を文字にしたためるよう求められ、「初心」と書かれたそうです。あれだけの業績をあげられながら尚この言葉を書かれる謙虚さに胸を打たれたのは私だけではないはず。

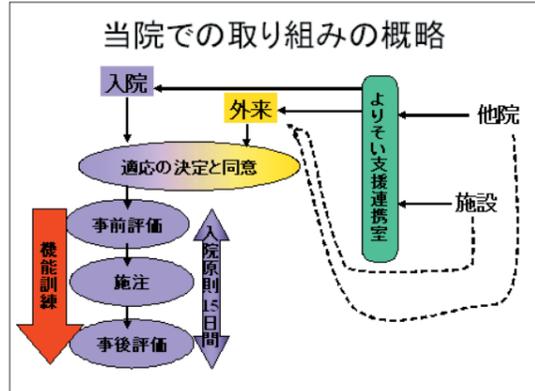
新年明けましておめでとうございます。2012年は、原発をめぐる是非をはじめ、長引く不況や膨大な国家赤字・領土問題など、日本と言う国がこれからどうしていくのかを大きく問われる課題が噴出する一方、政治の迷走が際立った一年でした。一方で、毎週金曜の集会在が誰言うともなくどんどん広がり世論に大きくアピールしたり、猛暑の夏を原発無しでも乗り切れることを証明して見せたり、国民の意思表示も強まった二年のように感じられました。

新年明けましておめでとうございます。2012年は、原発をめぐる是非をはじめ、長引く不況や膨大な国家赤字・領土問題など、日本と言う国がこれからどうしていくのかを大きく問われる課題が噴出する一方、政治の迷走が際立った一年でした。一方で、毎週金曜の集会在が誰言うともなくどんどん広がり世論に大きくアピールしたり、猛暑の夏を原発無しでも乗り切れることを証明して見せたり、国民の意思表示も強まった二年のように感じられました。

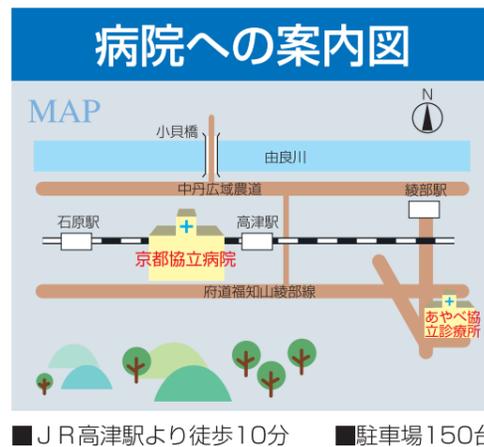


院長 小林 充

2013年新年の挨拶



名40回の治療を受けていただき多数の方から効果があったと喜んでいただいています。



公益社団法人 京都保健会
京都協立病院
〒623-0045
京都府綾部市高津町三反田1番地
TEL 0773-42-0440
FAX 0773-42-9459
ホームページ
<http://www.kyoto-kyoritu.org/>



待ち時間の短縮にご活用ください
診療順番表示(内科・外科のみ)が当院ホームページでご覧いただけます。

携帯からは下記URL、または右のQRコードを読みとってください。
<http://www.kyoto-kyoritu.org/i/shinsastu.php>

ボツリヌストキシンとは?
ボツリヌストキシンAは、ボツリヌス菌という食中毒菌の産生する毒素で、神経の終末と筋肉の接合部を遮断することで筋肉の緊張を緩める作用を持つ物質です。筋肉が緊張しすぎて不自由をきたす諸種の疾患に対して、目的の筋へ直接注射することで効果を発揮します。1977年にアメリカで初

痙縮とは?
脳卒中をはじめ、脳や脊髄の疾患の症状や後遺症として、体の様

ボツリヌストキシンを用いた痙縮(けいしゆく)治療について
院長 小林 充

様な部位の筋肉が突っ張ったり、硬直したりしてしまう状態を痙縮といいます。痙縮は、動かないばかりでなく、介護する場合や他の部位の動きの邪魔になったり、曲がった場所が不潔になるなどの衛生上の不都合を生じます。

京都協立病院における取り組み
ボツリヌストキシンを用いた治療は一定の教育を受け認定を得た医師が行うことが必要です。京都協立病院は、府北部で数少ない痙縮患者受け入れが公開されている病院となっています。2011年5月より入院での治療を原則として取り組み開始し、2012年9月までに28



看護部長
高野 明美

新年を迎えまして、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。
昨年2月から看護部長を引き継いでおります。微力ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

昨年度、3階病棟は全館医療病床となり、綾部市唯一の療養病棟として、療養環境を提供しております。4階病棟では、診療報酬の改定により、10対1看護とはなりませんが、一般急性期の病棟として看護の質を落とさないように日々奮闘しております。

いま、看護界では、看護師特定認証制度が策定され、一部医行為を行うなど業務が拡大されようとしています。あくまでも、私たち看護・介護者は専門職として、患者様やご家族に寄り添い、療養上のお世話や援助をする事が本来の役割と考えております。ご家族・地域・友の会等の皆様の声を聴き、育てていただきながら、病気になるたとしても、安心して暮らしつづけられるため、ご家族・在宅、あるいは他の医療・介護施設との懸け橋となることを目指しています。

この、綾部・福知山を中心に京都協立病院ならこそ、身近にある、心の通った、切れ目のない看護介護に努めてまいります。

病院からの訪問診療（往診）を始めました!



当院では医師がご自宅に伺って診療をさせていただく「訪問診療」を昨年春から開始しています。訪問診療とはいわゆる往診のことです。

足腰が弱り外出が大変になった、認知症があるので受診を拒否される、長い時間待たないなど通院が困難な方、受診のための送迎など介護者の負担がある、ご自宅で看取りをしたい方などが対象になります。

地域は高津町・小貝町・福知山市観音寺と限られていますが、以前より訪問診療を行っているあやべ協立診療所やふくちやまの協立診療所と協力・連携しながら、地域の皆さまを支えていく力になりたいと思っています。



足は大切!
外来看護部
フットケアチーム

皆さんは「足」を気にしたことがありますか?

ヒトが歩いて生活していく上で「足」はとても重要な器官ですが、昨年は足のトラブルで受診される患者さまが目立ちました。そういう患者さまに日々接していると、足に関してはけっこう無頓着な方が多いことが分かりました。

「もつと足の大切さを知ってほしい」との看護師たちの思いから「フットケア外来」を始めることになりました。昨年9月から、糖尿病患者さまを中心に少しずつ見せていただいています。「足を見せるなんて恥ずかしい」と思われず、ぜひ私たちに足を見せてください。

『夜尿症』(おねしょ) 家庭での対策



小児科医長 玉本 晃

5〜6歳を過ぎても月に数回以上おねしょをする場合「夜尿症」といい、6歳児の10〜20%、小学校高学年の約5%に見られます。おねしょは、夜眠っている間に

つくられる尿の量と、膀胱の大きさのバランスがとれていないために起こります。膀胱は小さくないのに一晩の尿量が普通より多くて起こるタイプ(多尿型)、夜間の尿量は少ないのに膀胱が小さいために起こるタイプ(膀胱型)、夜間の尿量が多く、しかも膀胱が小さい

タイプ(混合型)があります。

家庭での対策として

- 1) 無理やり夜中に起きない。
- 2) 水分は朝昼に多く取り、夕方から制限する。夕食は寝る3時間前までに終わっているのが理想。塩分は少なめに。
- 3) 規則正しい生活リズム。
- 4) 冷え性対策(入浴で体を温めてから寝る、冬は布団を暖めておく)。
- 5) おしっこのがまん訓練。



8歳以上で毎晩、10歳で週の半分以上夜尿がある場合は病院で相談してください。夜尿回数がそれほどでもない場合は、まず生活習慣を見直して見ましょう。それでも続く場合や本人・家族の悩みが強い時は受診してください。



3階 療養病棟紹介

「医療療養病床に転換」いたしました

3階病棟介護福祉士

村上 陽子

2012年8月に介護病床を廃止し、すべて医療療養病床へと転換させていただきました。医療療養病床とは、急性期病院からの早期リハビリを必要とされる患者さまや、在宅支援を必要とする患者さま

まに入院していただく病棟です。これからも、患者さまの個別性を重視し、医師をはじめ多職種が連携し機能訓練、医療看護、介護の提供を行います。また、年間を通して入院期間中を楽しく過ごすことが出来るよう、季節に応じた行事やレクリエーションを企画させていただきます。ご意見やご質問などございましたら、ご遠慮なくスタッフにお寄せ下さい。

小児科専用 携帯電話・インターネット受付 「アイチケット」(iTICKET) のご案内

「アイチケット」とは、インターネットを利用して診療の順番取りができるシステムです(希望時間の予約はできません)。また、現在の待ち時間を確認することができるため、それに合わせて来院していただくことで病院での待ち時間を減らすことができます。

是非、当院の小児科ホームページをご覧ください。

TEL: 0773-42-0025
所在地: 京都府綾部市高津町三反田1番地
高津駅より徒歩9分。協立病院バス停(あやべ市民バス、新京都交通バス)あり。
時間: (午前) 09:00~12:00 (午後) 13:00~16:00

京都協立病院小児科専用
お取りになった順番に合うよう早めにお越しください。
なお、お越しの際は、も問診票の記入と体温の測定をお願いいたします。
遅れた場合や問診票・体温がまだの方は順番が後になります。

受付時間について
●窓口受付
AM 8:30~12:00
PM 3:30~7:00
●オンライン受付
AM 9:00~11:30
PM 4:00~6:30
●詳しくは利用の方へ
2010年10月25日 12時55分現在
●現在の呼出番号: 11番
●現在の待ち人数: 11人
●現在の待ち時間: 14分