

協立病院だより

No.156
2012年1月10日

発行
京都協立病院
機関紙編集委員会



日本は何を世界に誇れるのか考える年に



2012年新年のご挨拶

院長 小林 充

新年明けましておめでとうございます。昨年から今年にかけ、震災・原発事故という大きな試練の中で、日本という国が何を大切にして生きていくべき国なのかということがあります問われています。世界にはブータンのように国民総生産ではなく国民総幸福度といった新しい視点を国の目標に掲げる動きがあることを知った年でもあります。行きませんが国民の幸福度と言う点では成熟して見えます。

日本にも誇れる国民性があると感じさせられました。「少々不便でも原発を止めたい」が多くの国民の一一致点になつた気がします。略奪も暴動も起きた整然と復興へ向かおうとする国民性は世界から敬意を集めているそうです。どんなに劣勢になつても体格の違いを見せ付けられてもあきらめず世界の頂点へ上り詰めたなでしこジャパンが脚光を浴びました。

一方で将来の地球環境を守るための国際会議の舞台で、いち早く京都議定



快便は健康のバロメーターであり、痔の予防にもつながります。トイレで5分も気張ることがなければ血圧も安泰ですし、心臓や脳への負担も少なくて済みます。今年は「快便の誓い」を一つ加えてください。

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。



副院長・外科医長
川島市郎

便の便り

今年からは、トイレでの読み物は禁止してください。

こんな快便の最大のポイントは『自然に任せること』です。『行

きたくなつたら行けばいい』

『きばつても出ない時、出しきらうとせず一旦は諦める』自然に、

そして諦める心という快便の極意は先の見えない時代に、私たちの生き方を示してくれるようですね。

でも、便は固くて太いのは禁物ですが、細くて長い人生もまた良い。でも、便は固くて太いのは禁物です。固さは水分量80%と練り歯磨

き程度、太さは自分の手の親指程度、切れが良くてゆっくり沈む奴が肛門にとつて理想的なのです。

便の事、肛門の事でお悩みの方は私の外来に受診してください。



当院でも 『綾部市国保の人間ドック』を 実施できるようになりました

「病気になったら医者に診てもらう」ではなく、健康に暮らすための自己管理が大切です。日頃健康だと思っていても、知らないうちに病気をもっていることもよくあることです。健康に暮らすため、年に一度は精密検査を受けて、自分の健康状態を確かめましょう。

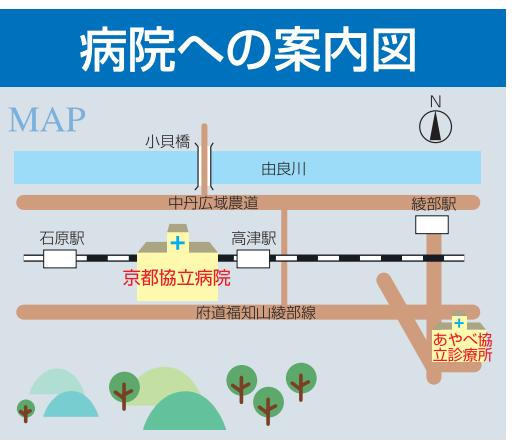
〈ご利用頂ける健診メニュー〉

- 特定健診（綾部市・被用者保険被扶養者等）
- 綾部市国保人間ドック、協立病院人間ドック
- 綾部市大腸癌検診
- クイックチェック（簡易健康チェック）
※予約不要・待ち時間無し・後日結果発送
- クイック便チェック（便潜血反応検査）
※容器をお渡し、ご自宅で便を採取し当院へ持参、後日結果発送

※詳しくは健診課TEL42-8111（月～金・9時～16時）までお問い合わせ下さい。

☎(代表) 42-0440 (小児科直通) 42-0025 (予約専用) 42-0456

病院への案内図



JR高津駅より徒歩10分 駐車場150台

公益社団法人 京都保健会
京都協立病院

〒623-0045
京都府綾部市高津町三反田1番地
TEL 0773-42-0440
FAX 0773-42-9459
ホームページ
<http://www.kyoto-kyoritu.org/>



ISO 9001 認証取得

待ち時間の短縮にご活用ください

診療順番表示（内科・外科のみ）が当院ホームページでご覧いただけます。



携帯からは下記URL、または右のQRコードを読みとってください。
<http://www.kyoto-kyoritu.org/i/shinsastu.php>



書の離脱を表明する細野大臣の姿勢に違和感をおぼえたのは私だけでしょうか。

「平和とは人の痛みのわかる心をもつこと」被爆者の下平作江さんと言う方の言葉だそうです。「私たちの共通点は現場主義と何でもありますね」昨年講演にきての精神ですね」昨年講演にきて

いたいた名田庄診療所の中村先生からいただいた言葉です。
まず足元から、身近な地域から、痛みと願いを共有し、様々な智恵と工夫を集めて新しい強い絆を編み上げる、そんな一年になればと願います。

いたいた名田庄診療所の中村先生からいただいた言葉です。

内科医長 玉木 千里

肺炎球菌ワクチン(ニューモ)バックスのおすすめ



新年もみなさまの御健康を心よりお祈り申し上げます。

さて、当院では65歳以上の方を中心にはニユーモバックスの接種をお勧めしております。

お勧めする理由は次の通りです。

- ①肺炎は日本人の全死因の第4位で現在増加している
- ②ニューモバックスは、肺炎の原因菌の中で最も多い肺炎球菌による感染を予防する
- ③ニューモバックスは肺炎球菌肺炎による入院率や死亡率を減らすことがわかっている
- ④1回の接種で5年以上免疫が持続する
- 特にニューモバックスをお勧めする患者さまは次のような方です。

 - ・65歳以上の方
 - ・呼吸器に病気をお持ちの方(肺気腫(COPD)、喘息、結核感染後など)
 - ・糖尿病の方

・老人ホームや長期療養施設など

めに与えることで、点滴や入院をせずに乗り切ることができます。まれに、合併症でけいれんを繰り返したり、脳炎・脳症を起こすことがあります。

最近ワクチンができました。生後4~20週の間に1回目、その後4週間に2回目を内服します。予防効果は、発症が6~7割減ります。

※その他、ご不明な点等ございません。

重症化を9割減らせます。今このころ有料ですが、無料化が望まれます。

ワクチン接種は予約制です。詳しくは小児医療課までお問い合わせ下さい。

禁煙補助薬「チャンピックス錠」の意識障害に関する副作用とその投与について

内科医長 玉木 千里

昨年10月にマスコミでも話題になったため記憶されている方もおられるかと思いますが、禁煙補助薬として当院でも処方を行っているチャンピックス錠について重要なお知らせがあります。問題となつた要旨は次の通りです。

チャンピックス錠服用中の患者さまで、平成23年7月5日から9月30日までに因果関係不明ながらも意識障害に関する副作用報告が12例、うち9例は車運転中に意識障害を起こし、自動車事故につながったという報告がなされています。

これを受け、厚生労働省から製造業者に注意喚起を促す指導があり、チャンピックス錠を処方す



小児科専用携帯電話・インターネット受付「アイチケット」(iTICKET)のご案内

iTICKET 携帯電話やインターネットにて待ち状況が確認できます。

いまどう まだかな すぐいく 使い方

【現在の待ち状況】

京都立病院小児科専用
◆お取りにいった順番に間に合うよう早めにお越し下さい。
なお、お越しにいたても問診票の記入と検温がお済みでない場合はお呼びできませんので、時間に余裕をもってお越し下さい。

連れられた場合や問診票・検温がまだの方は順番が後になります。

受付時間について
◆窓口受付 AM 8:30~12:00 PM 3:30~7:00

◆オンライン受付 AM 9:00~11:30 PM 4:00~6:30

◆すくいに利用の方へ 2010年10月25日 12時55分現在
◆現在の呼出番号 : [1]番
◆現在の待ち人数 : [1]人
◆現在の待ち時間 : [4]分

最新表示 すべて

TEL: 0773-42-0025
所在地: 京都府綾部市高津町三反田1番地
高津駅より徒歩3分。
協立病院バス停(あやべ市民バス)新京都交通バスあり。
時間: (午前) 08:00~12:00 (午後) 13:30~17:30

是非、当院の小児科ホームページをご覧になって「アイチケット」をご利用ください



「ロタウイルス」とは?

小児科医長 玉木 晃

ロタウイルスに感染すると、突然頻回の嘔吐が始まりますが、半日から1日で嘔吐は治まり、ひき続き酸臭のあるやや白っぽい下痢が始まります。発熱は1~2日ですが、下痢は2週間近く続くこともあります。

毎年2~5月に流行します。何回も罹りますが、乳幼児期の初感染の時が最も症状が強く、その後感染を繰り返すことで症状が軽くなっています。

「アイチケット」とは、携帯電話・パソコンからインターネットを利用して診察の順番取りができるものです。希望時間の予約取りではなく、病院へ行かなくても今の受付順番がとれるシステムです。

また、インターネットから現在の待ち時間を確認できるのでそれに合わせて来院していただくことで病院での待ち時間を減らすことができます。

是非、当院の小児科ホームページをご覧になって「アイチケット」をご利用ください

嚥下チーム 第13回家族教室・交流会報告

当院では、3階療養病棟、栄養課、リハビリテーション課で飲み込みが難しくなった方を対象にチーム活動を行っておりまます。

「胃ろうを作る?作らない?」のテーマで昨年11月5日に開催し、9名の参加を頂きました。家族教室で小林院長に「胃ろうとは?」「胃ろうを作る利点・欠点」などを話して頂いた後、交流会ではグループに分かれて、胃ろうについての疑問・造ったことでの想い・これから造る不安、また日頃の介護の悩みなどを参加者の方に共有して頂くことができました。

「なごやかな雰囲気の中で交流ができる楽しいひとときでした。胃ろうをされた方の家族から話も聞き、ご家族の方も大変だなあと感じました。少しでも知識を持つことができて嬉しかったです。ありがとうございました。」などの感想も頂き、終始なごやかな雰囲気で開催できました。

ご参加頂いた皆様ありがとうございました。来年度も企画をしますので、ぜひご参加ください。



めに与えることで、点滴や入院をせずに乗り切ることができます。まれに、合併症でけいれんを繰り返したり、脳炎・脳症を起こすことがあります。

最近ワクチンができました。生後4~20週の間に1回目、その後4週間に2回目を内服します。予防効果は、発症が6~7割減ります。

重症化を9割減らせます。今このころ有料ですが、無料化が望まれます。

ワクチン接種は予約制です。詳しく述べて下さい。

小児科専用TEL

421-0025