

協立病院だより

Kyoritsu Hospital News

 2022 7 月号
No.171


今年5月15日の沖縄本土復帰50周年の記念式典で玉城デニー沖縄県知事はこう断じました。いうまでもなく50年前、米国の施政下にあった琉球政府の屋良主席が復帰措置に関する建議書を発表し、日本政府に「基地のない平和な島」としての復帰を求めたことを踏まえつつうでの発言です。

玉城知事はこの節目を迎えるにあたって作成した「平和で豊かな沖縄の実現に向けた新たな建議書」の中で、復帰時58・8%だった米軍専用施設面積が現在の70・3%に増加し、今なお日本の国土面積のわずか0・6%を占める沖縄に集中し続けていることに触れ、米軍基地が沖縄にあることから派生する、絶えない県民への暴行や殺人へり墜落事故、有害物質による環境汚染などの惨害の歴史などを振り返り、日米地位協定の抜本的な見直しや辺野古新基地建設の断念を日米政府に求めました。そして、現在の「核共有」や「敵基地攻撃能力の保有」などの議論に対し、「悲惨な沖縄戦を経験した県民の平和を希求する思いとは全く相容れるものではない」と断じました。

本土復帰50年に合わせて実施された沖縄県民に対する朝日新聞社などの調査では、本土の人たちが「沖縄のことを理解している」と思うかという質問に対して「そうは思わない」と回答した

沖縄を平和の島にするという
目標は達成されていない



院長 玉木 千里

ごあいさつ

の80%（2012年の電話調査では63%）米軍基地問題で国は沖縄の意見を聞いていると思つかという質問に対しては「あまりにまったく」を合わせると「聞いていない」が74%を占めるなど、本土政府と沖縄の分断が拡大しています。

今重要なことは、沖縄の抱える苦悩に思いを馳せ、新しい建議書の実現に向けて沖縄と本土が協働の営みとして沖縄の抱える諸問題に向き合うことではないでしょうか。

本稿執筆時、ロシアのウクライナ侵攻から3か月が過ぎました。戦争長期化に伴いこの戦争の犠牲者はもはや正確な数字が出せない状況になっています。また物価やエネルギー価格高騰による世界経済の混乱を招くなど、深刻な影響が世界を席巻しております。戦争を早く終結させることが世界の国々の願いですが、この戦争長期化の要因として、攻撃的な言動でロシアとの対立をあおるバイデン政権の姿勢を挙げる指摘も散見されるようになりました。そして、バイデン政権のロシア制裁の狙いは明らかに仮想敵国、中国に対する見せしめです。

米国の中ロに対する過熱したけん制に乗じて、台湾危機をあおることで日本でも核共有論や9条改憲論を一気に推し進めようという世論が台頭してきました。

唯一の戦争被爆国である日本がすべきは、日米安保による核の傘に閉じこもることではなく、もちろん不戦と非武装を誓った憲法9条を改憲することでもなく、1日も早く核禁止条約に署名し、対話による国際社会の平和と安全保障を主導するその担い手になることではないでしょうか。

この誌面が発行される7月には参議院選挙があります。今日本は米国言いなりの軍国に歴史を逆戻りするの、憲法9条を盾に平和を堅持するの、分水嶺にあります。将来を決めるのは当事者である有権者たちに託されているのです。

 おすすめ
レシピ

 1人分
カロリー:
423kcal
塩分:4.5g

夏バテの予防に

暑くなると…

体がだるい・食欲がない、など

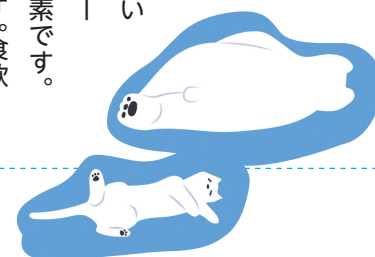
夏バテの症状？つてことありますよね。

夏はそうめんや麺類などを食べる機会が増え、糖質の多い食事になりがちです。そんな糖質の代謝を助け、エネルギーに変えてくれるビタミンB1は疲労回復に欠かせない栄養素です。ビタミンB1は豚肉やうなぎ、レバーなどに多く含まれます。食欲増進効果が期待できるショウガなどの香味野菜や香辛料、疲労回復効果が期待できる酢、レモン、梅干しなど組み合わせると夏バテ予防に効果大。不足しやすいタンパク質やビタミン、ミネラルを含む食材を毎日の食事に取り入れましょう。

夏バテ知らずの体で今年の夏を元気に過ごしましょう。



ビタミンB1


 組み合わせると
夏バテ予防に
効果大！


豚の梅おろし そうめん

材料 (2人分)

- そうめん……3束(150g)
- 豚ロース薄切り肉……150g
- 大根……200g
- 梅干し……2個
- 大葉……5枚

★つゆ

- 冷水……110cc
- めんつゆ[3倍濃縮]……大さじ1と1/2
- ポン酢しょうゆ……小さじ2



作り方

- ①大葉は軸を切り落とし、半分に分けて千切りにする。大根はすりおろして軽く水を切る。
- ②ボウルに★を入れて混ぜる(つゆ)
- ③鍋に湯を沸かし、弱火にして豚肉を入れ火が通るまでゆで、取り出して粗熱をとる。
- ④鍋にそうめんを入れてゆでる。
- ⑤器にそうめん、大根おろし、豚肉、梅干し、大葉を盛り付け、つゆをかける。


 Kyoto Health Association
Since 1956

 公益社団法人
京都保健会 京都協立病院

 〒623-0045 京都府綾部市高津町三反田 1 番地
FAX : 0773-42-9459 (代表)


ISO 9001 認証取得

 (代 表) 0773-42-0440
(小児科直通) 0773-42-0025

<https://www.kyoto-kyoritsu.org/>

発行：京都協立病院広報委員会