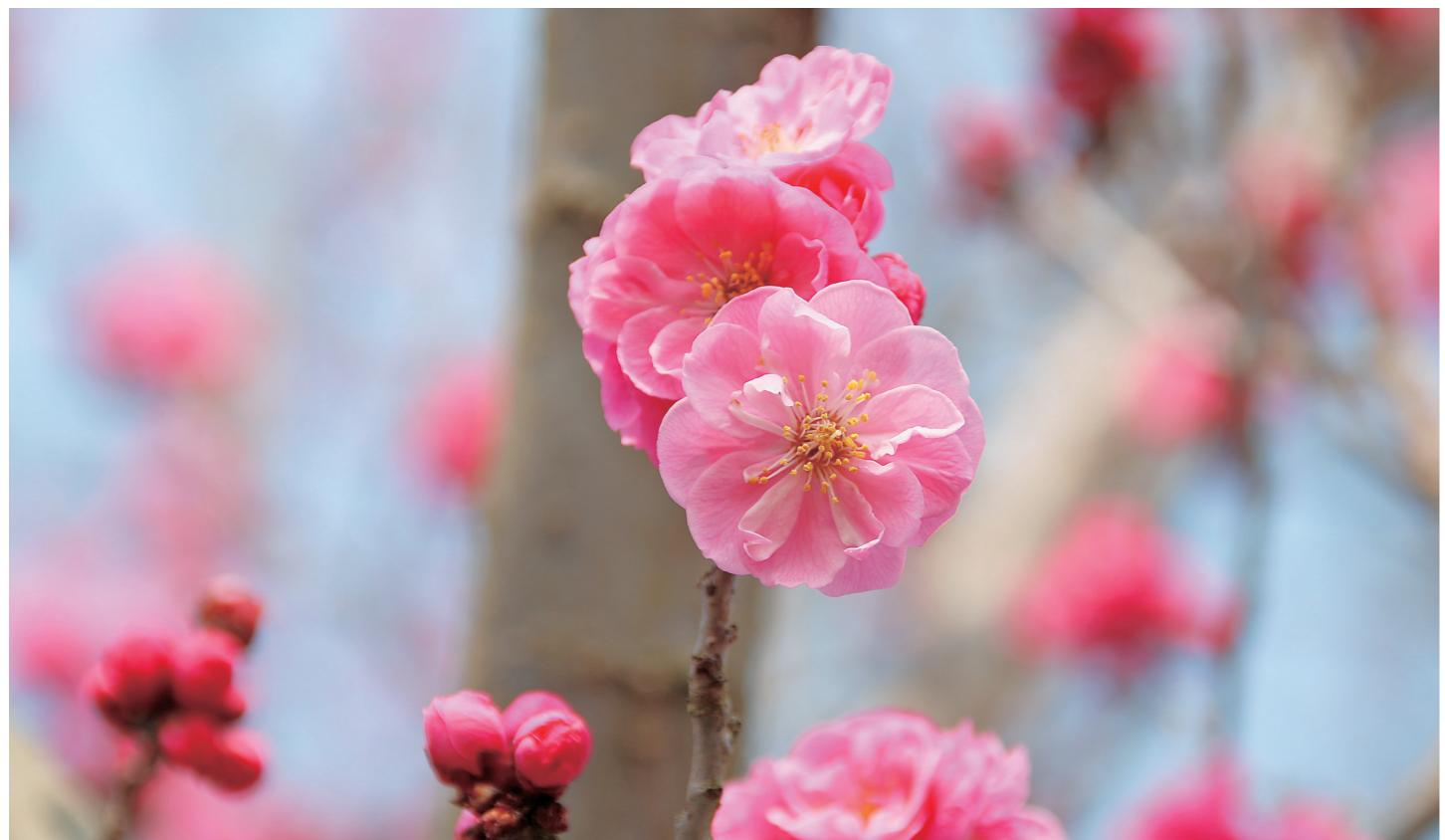


協立病院だより



Kyoritsu Hospital News

2020 3月号
No.166

ごあいさつ



院長 玉木 千里

早春の候、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。

本年度も災害が多い年でした。台風15号、19号は関東、甲信越、東北に甚大な爪痕を残しました。被害に遭われた方にお見舞い申し上げます。近年の災害の増加は地球温暖化が招いた人災とも言えます。スウェーデンのグレタさんの言葉が突き刺さります。「あなたたちは空っぽの言葉で、私の夢と子ども時代を奪い去った。でも私は運が良い方だ。人々は苦しみ、死にかけ、生態系全体が崩壊しかけている。私たちは絶滅に差し掛かっているのに、あなたたちが話すのは金のことと、永遠の経済成長というおどき話だけ。何ど

純粹でも洗練されていくなくても、愛をいつこうだ」。

昨年11月に被爆地を訪れたローマ教皇は教会の役割として「完全でなく、皇は教会の役割として「完全でなく、

純粹でも洗練されていくなくても、愛をいつこうだ」。

ます。

かけるに値しないと思ったとしても、丸ごとすべてを受け入れる。そして障害をもつ人々や、弱い人を受け入れ、共同体として傷ついた人を癒やし、和解といふるしの道をつねに示す野戦病院となることです」と述べました。昨年、当院は念願のヘルス・プロモーション・ホスピタル（H.P.H）として、WHOの日本H.P.Hネットワークに加盟を果たすことができました。このローマ教皇の言葉はH.P.Hの精神にも通じます。差額ベッド料なし、無料低額診療事業に加え、H.P.H加盟病院として、無差別平等の医療を一層推進したいと思います。

「こんなバカな政権（米軍との一体化を目指す安倍政権）はない。安倍政権がアフガニスタンに出現したなら、私はもう何十回か暗殺されている。憲法に従う義務はあるが、政権に従う義務はない」は昨年アフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲先生の言葉です。私達は、改憲反対、原発ゼロ、米軍基地要らぬ、権利としての社会保障充実の立場で中村先生の遺志を受け継ぎたいと思います。今後とも変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

肉だんごのジンジャーヨーグルト煮込み

材料 〈2人分〉

●肉団子

- 豚ミンチ……300g
- 卵……1個
- しょうがみじん切り……1かけ
- 片栗粉……大さじ1/2
- 塩……小さじ1/3
- 砂糖……小さじ1/4

●しめじ

- 1パック(100g)

●チンゲン菜

- 1株(100g)

●ジンジャーヨーグルトソース

- プレーンヨーグルト……大さじ3
- しょうがせん切り……1/2かけ
- すりごま……大さじ2

●鶏ガラスープ

- 鶏ガラ……小さじ1
- 水……120ml

暖かくなりましたが、まだまだ風邪やインフルエンザに注意が必要な時期です。体が冷えて鼻やのどが渇き気味などなんとなく異変を感じるときは、汁気たっぷりの温かいものをとつて体を心からあたため、毎日の元気は毎日の食事から!!

おすすめレシピ

1人分
カロリー:
468kcal
塩分:2.5g

風邪に負けない
体を作ろう

私と折り紙

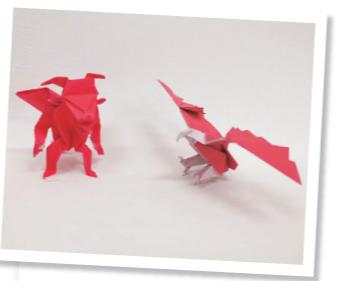


作り方

- ①しめじはほぐし、チンゲン菜はざく切りにする。
- ②ジンジャーヨーグルトソースの材料を混ぜ合わせる。
- ③ボウルに肉だんごの材料を入れ、粘りが出るまでよく練り混ぜ、6等分に丸く成形する。
- ④フライパンに油大さじ1/2を中火で熱し、③を並べ入れて焼く。焼き色がついたら上下を返し、フタをして弱火で約7分焼く。
- ⑤余分な脂を拭きとり、しめじ、チンゲン菜を加え、さっと炒めて鶏ガラスープの材料を加え、弱めの中火で3~5分煮る。②を加え、混ぜながら全体をなじませ、約2~3分煮る。



内科 池田 徹



時間がかかるようになってしましました。家で折っていると子どもに邪魔をされるので主に深夜に折っていますが、睡眠時間と制作時間の配分が以下の悩みです。

よく「器用ですね」と言われますがどちらかというと不器用な人間、折り紙に必要なのは器用さよりも集中力、角の美しさを求めてひたすらに紙と向き合っています。

病院全体を飾りたい、認知症予防の折り紙教室、超大作への挑戦、など、夢を広げつつ人の寝静まつた夜中に机に向かってちまちま折っています。

一枚の紙から生まれる無限の可能性の世界、皆さんも味わってみませんか？（肩こりでお悩みの方にはあまりお勧めできませんが）



Kyoto Health Association
Since 1956

京都協立病院

〒623-0045 京都府綾部市高津町三反田1番地
FAX: 0773-42-9459 (代表)



ISO 9001認証取得

TEL (代) 0773-42-0440
(小児科直通) 0773-42-0025

<http://www.kyoto-kyoritsu.org/>

発行: 京都協立病院広報委員会