

協立病院だより



Kyoritsu Hospital News
2020 7月号
No.167

ごあいさつ



院長 玉木 千里

「朝三暮四(ちょうさんばし)」という言葉をご存知でしょうか?その意味は『猿回しが猿にトチの実を朝に三つ、暮れに四つ与えると言ったたら猿が怒り出したので、朝に四つ暮れに三つやると言ったところ猿が喜んだというもの。(転じて)表面的な相違や利害にとらわれて結果が同じになることに気づかぬこと。』(スーパー大辞林より)です。

最近、内田樹氏の「サル化する世界」(文藝春秋)を読みました。冒頭でこの朝三暮四を引用し、「このサルたちは、未来の自分が抱え込むことになる損失やリスクは「他人ごと」だと思っている。(中略)その意味では、データをざまかしたり、仕様を変えたり、決算を粉飾したり、統計をざまかしたり、年金を溶かしたりしている人たちは「朝三暮四」のサルとよく似ている。」といふのです。

モリカケ問題や自衛隊日報隠しなどにみる現政権の隠蔽、改ざん体質は明らかですが、ことコロナ対応に関してもその体質は際立っています。後に歴史的事態の検証を要する緊急事態宣言下における専門家会議の議

事録は残さないアベノマスクの委託業者を隠し、持続化給付金の事務委託書類は黒塗り。隠されるところの背後にやましいことがあるのでは?と疑うのが人間の心情です。

コロナ禍の第一波で、医療は実際に崩壊寸前まで追い込まれました。政府の感染対策の初動の甘さやPCR体制の不備などにその原因の一端を見ることはできるものの、医療崩壊危機の根本をたどれば、医療費抑制策の御旗のもと、保健所を減らし、病院を統廃合し、感染症病床を減らし、ICUを減らし、医師数を抑制し続けたことが原因です。生産性と効率性を求めた結果、危機への耐久力が失われることを身を以て知った今、コロナ禍の最大の教訓の一つは、医療のよくな社会的共通資本においては、余力を残して持続可能化させることが重要だということです。そして貴重な予算を不要不急の軍事費や政府の息のかかった民間機関に回すのではなく、必要なところに透明性を確保してダイレクトに回すことが、この共通資本を守るために今まさに求められています。

「サル化する世界」では、次のように結んでいます。「サル化がさらに亢進すると、朝三暮四」を通り越して、ついには「朝七暮ゼロ」まで進んでしまう。(中略)「サルはいやだ、人間になりたい」という人々がまた戻ってくる口が来るのだろうか。』

国民がサル化した政府によって破滅に追いつまれる前に人間主体の政治を取り戻さねばなりません。

7月に入りどんどん暑くなつてきました。体がだるい・やる気が出ない・食欲がない・眠れないなど夏バテの症状に悩む方も多いのではないか? 夏はそうめんや冷麺などを食べる機会が増え、糖質の多い食事になりがちです。そんな糖質の代謝を助け、エネルギーに変えてくれるビタミンB1は疲労回復に欠かせない栄養素! ビタミンB1は豚肉やうなぎ、レバーなどに多く含まれます。食欲増進効果が期待できるショウガなどの香味野菜や香辛料、疲労回復効果が期待できる酢、レモン、梅干しなど組み合わせて食べると夏バテ予防に効果大! 不足しやすいタンパク質やビタミン、ミネラルを含む食材を毎日の食事に取り入れましょう。そして夏バテ知らずの体で今年の夏を元気に過ごしましょう!

簡単柔らか酢豚

材料 (2人分)

- 豚肉小間切れ……200g
■酒……小さじ1
■醤油……小さじ1
■塩・こしょう……少々
■おろしショウガ……適量
- 片栗粉……大さじ1
●サラダ油……適量
●玉ねぎ……1/2個
●にんじん……1/4本
●しいたけ……2個
●ピーマン……2個
■水……大さじ3
■トマトケチャップ……大さじ2
■酢……大さじ2
■砂糖……大さじ2
■醤油……大さじ1/2
■鶏ガラスープの素……小さじ1
■片栗粉……小さじ1

作り方

- ①豚肉に■を加えて混ぜ下味をつけ、一口大の団子状に丸める。片栗粉をまぶす。
- ②野菜は食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンを中火にかけ、サラダ油を熱し①を並べる。豚肉を転がしながら焼き、色が変わったら玉ねぎにんじん、しいたけ、ピーマンの順に加えて炒め合わせる。
- ④野菜がしななりしたら合わせておいた★をかき混ぜながら加え、どうみがつきつやが出てきたら火を止めよう。



おすすめレシピ

2人分
カロリー:
323kcal
塩分:3.1g

簡単柔らか酢豚

作業療法部門の取り組み

入院中の患者さんの中には、リハビリに取り組まれている方が大勢いらっしゃいます。

普段は、セラピスト一人が患者さん一人を担当するという1

対1の関係でのリハビリが主ですが、月1回程度、作業療法士が協力して、グループで取り組むレクリエーションを企画しています。

内容は、季節の行事にちなんだ創作活動や運動が行われます。

他の患者さんとも関わりあうことでの普段見られない表情を見せて下さる患者さんもあります。

企画を通じて、入院生活に楽しみを感じたり、リハビリへの意欲が上がったりしてもらわればと思っています。



公益社団法人
京都保健会

〒623-0045 京都府綾部市高津町三反田1番地
FAX: 0773-42-9459 (代表)



ISO 9001認証取得

TEL (代 表) 0773-42-0440
(小児科直通) 0773-42-0025

<http://www.kyoto-kyoritsu.org/>

発行: 京都協立病院広報委員会

